



РЕЖИМ
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 9 "Лесная сказка"
пос. Анджиевский Минераловодского района
(10,5- часовое пребывание), (холодный период года)
2020-2021 учебный год

| № | Содержание..... | 1 младшая группа № 1,3. | 2 младшие группы № 2, 4 | Средняя группа № 6,7,8, | Старшая группа № 11 | Подготовительн группа № 5, | Подготовительн логопедическая группа № 10 |
|-----|---|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|--|
| 1. | Приём детей. Встреча, беседа с родителями | 7.30 | 7.30 | 7.30 | 7.30 | 7.30 | 7.30 |
| 2. | Время любимых игр, | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30- 8.10 | 7.30-8.00 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| | Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 | 8.10 | 8.00 | 8.20 | 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку. <i>(дежурство)</i> Завтрак (воспитание культурно гигиенических навыков) | 8.10-8.40 | 8.20 - 8.55 | 8.10-8.45 | 8.30- 8.55 | 8.30- 8.55 | 8.30 - 8.55 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность | Подгруппы 9.00 – 9.10 9.20 - 9.30 | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 | 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 | 9.00 - 9.25 9.35 -10.00 | 9.00 - 9.30 9.40 - 10,10 10.20 - 10.50 | 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 |
| 5. | Второй завтрак (сок, фрукты) | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| 6. | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00 -11.20 | 10.10 -12.00 | 10.10 -11.50 | 10.10 -12.25 | 10.50 -12.25 | 11.00 – 12.35 |
| 7. | Возвращение с прогулки. Общение. Чтение художественной литературы, просмотр ТВ | 11.20 -11.30 | 12.00 -12.10 | 11.50-12.15 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| 8. | Подготовка к обеду. <i>(дежурство)</i> Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков) | 11.30-12.00 | 12.10 - 12.30 | 12.15-12.30 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.45 -13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну. Сон. | 12.00 - 15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 10. | Подъем по мере пробуждения. Гимнастика после сна «Весёлая побудка | 15.00 -15.15 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 |
| 11. | Подготовка к полднику. <i>(дежурство)</i> Полдник (Воспитание культурно-гигиенических навыков) | 15.15 -15.35 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.15-15.40 |
| | 2 половина дня Организованная образовательная деятельность | Подгруппы 15.40 -15.50 16.00 – 16.10 | | | 15.40 – 16.00 | | 15.40-16.15 |
| 12. | Совместная деятельность воспитателя и детей. Организация индивидуально-образовательных упражнений, развлечений, время любим. игр | | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 16.00 -16.30 | 15.40 -16.10 | |
| 13. | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой. | 16.10 -18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.30-18.00 | 16.10 -18.00 | 16.15 -18.00 |