



РЕЖИМ

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 9 "Лесная сказка" пос. Анджиевский Минераловодского района
(10,5- часовое пребывание), (холодный период года) на 2022-2023 учебный год

Мероприятия 1 младшая группа	Время проведения	
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10	09.20-09.30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40- 11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения «Весёлая побудка», закаливание.	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.35	
2 половина дня Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50	16.00-16.10
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность . Подготовка к прогулке, прогулка, игры, детей, уход детей домой	16.10-18.00	

Режимный момент (холодный период года)	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, свободная игра	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:20	08:00	08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	08.10	08.40	0:30	08.10	08.40	0:20	08.10	08.30	0:10	08.20	08-30
Утренний круг	0:20	08.40	09.00	0:20	08.40	09.00	0:30	08.30	09.00	0:30	08.30	09.00
Занятия, занятия со специалистами	0:40	09.00	09.40	1:00	09.00	10-.00	1:00	09.00	10.00	1:50	09.00	10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	2:10	9.50	12.00	2:15	10.00	12.15	2:20	10.00	12.20	1:40	10.50	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:20	12.00	12.20	0:15	12.15	12.30	0:10	12.20	12.30	0:10	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.50	0:30	12.30	13:00	0:30	12.30	13:00	0:20	12.40	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:10	12.50	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15
Подготовка к полднику. Полдник	0:20	15.25	15.45	0:20	15.25	15.45	0:15	15.15	15.30	0:15	15.15	15.30
Самостоятельная деятельность, игры	0:20	15.45	16.05	0:20	15.45	16.05	0:25	15.30	15.55	0:30	15.30	16.00
Вечерний круг	0:10	16:05	16:15	0:10	16:05	16:15	0:10	15:55	16:05	0:10	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	0:45	16.15	18:00	0:45	16.15	18:00	0:55	16.05	18:00	0:50	16.10	18:00