

22 октября 2021 г.

в нашем детском саду состоялся традиционный
«ДЕНЬ СПОРТСМЕНА -2021» ,

УЧАСТНИКИ: Старшие группы № 6, 8, 10

Подготовительные группы № 9 и 11

В ПРОГРАММЕ: МОНИТОРИНГ ОВД

- } Бег на скорость (30 м) беговая дорожка
- } Метание малых мячей на дальность (спортплощадка № 1)
- } Прыжки в длину (с места старшие группы)
- } Прыжки в длину с разбега – подготовительные группы)
- } Полоса препятствий



(скоростно – силовые
качества: сила, ловкость,
равновесие)

